



## Info/Merkblatt

**Willkommen im Verein Stemm und Ringclub 1896 Viernheim e.V**

**Trainer und Ansprechpartner:**

Tony Seifert: 017623971843

Patrick Kiefer: 017683121990

Timo Schmitt: 017661291830

**Das Bambinitraining findet immer donnerstags von 16.00-17.00 Uhr statt.**

**Für das Bambini-Training benötigt Ihr Kind Folgendes:**

- Feste Sportschuhe
- T-Shirt oder langarm
- Kurze oder lange Sporthose
- Eine Trinkflasche mit ausreichend Wasser

**Bitte beachten Sie folgende Regeln**

- Der Schnupperkurs beträgt 4 Trainingseinheiten, während dieser Zeit dürfen die Eltern mit dabeibleiben.
- Die Ringermatte darf aus Hygienischen Gründen nicht mit Straßenschuhen betreten werden.
- Ihr Kind muss Aktiv einem Trainer übergeben werden.
- Bitte beachten Sie, das Sie ihr Kind vor dem Training zu Hause nochmal auf die Toilette schicken.
- Bitte Keine Spielsachen mitgeben